

1-DAY WORKSHOP



สื่อสารอย่างเข้าใจ

# Empathic Communication



ความสามารถในการเข้าใจคน ทักษะในการฟังให้ได้ยินแม้สิ่งที่ไม่ได้พูด

ทักษะการสื่อสารที่เข้าถึงใจคน นำไปสู่ความไว้วางใจ และบรรยากาศที่ดีในการทำงาน

## สิ่งที่จะได้รับ



1. เข้าใจสิ่งขับเคลื่อนพฤติกรรมคน เพื่อใช้เป็นเครื่องมือสื่อสารให้เข้าถึงใจ
2. ก้าวข้ามอุปสรรคในการสื่อสาร และฝึกวิธีการลดกำแพงในความสัมพันธ์
3. สร้าง Mindset ที่ช่วยสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยในที่ทำงาน
4. ฝึกทักษะการฟังอย่างลึกซึ้ง (Empathic Listening) เชื่อมโยงกับผู้อื่นด้วยความเข้าใจ นำไปสู่ความสัมพันธ์ที่ดีในองค์กร
5. พัฒนากิจกรรมถาม การสะท้อน และการสื่อสารจูงใจด้วยความเข้าใจ (Leading with Empathy) เพื่อสร้างแรงจูงใจและความไว้วางใจซึ่งกันและกัน

เหมาะสำหรับ

1. ผู้นำที่ต้องสร้างความเป็นทีม ความร่วมมือร่วมใจ ความสัมพันธ์ และ Engagement ในองค์กร
2. ผู้ที่ต้องการพัฒนากิจกรรมสื่อสาร การฟังระดับลึก ความเป็นผู้นำ การบริหารคน รวมทั้งวิธีการสร้างความสัมพันธ์กับลูกค้า ผู้ร่วมงาน และคนรอบข้าง
3. ผู้ที่ต้องการ Mindset ในการเข้าใจคน ทั้งตนเองและผู้อื่น

จุดเด่นของ  
Workshop

- ผสมผสานศาสตร์การโค้ช จิตวิทยา และ วิทยาศาสตร์ทางสมอง
- ปลูกฝัง Mindset ความเข้าใจคน เพื่อต่อยอด Soft Skills อื่นๆ อีกหลากหลาย
- พัฒนากิจกรรมที่ส่งเสริมความสำเร็จในการทำงาน และความสุขในการใช้ชีวิต



CONSCIOUSNESS



สุวิมล สุริยบรรเจิด (เอ)    สาโรช จรรยาแพทย์ (โรช)



LEADERSHIP COACH & FACILITATOR

WWW.AEROJCONSCIOUSNESS.COM