

S. E. L. F. Leadership Journey

2-Day Workshop

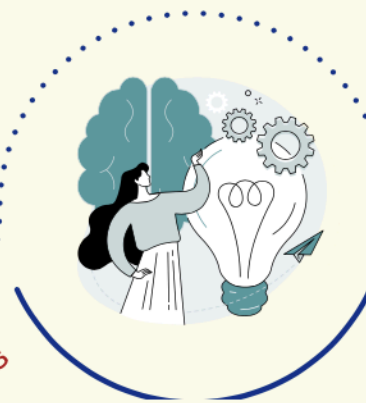
SELF-ESTEEM **E**MPATHY
IN RELATIONSHIP **L**IFE SKILL **F**INDING
YOUR PURPOSE



เข้าถึงคุณค่าในตนเอง



เข้าใจคนเพื่อความสัมพันธ์



ทักษะชีวิต
จัดการความคิด&อารมณ์



ค้นพบจุดหมายชีวิต



จุดเด่นของ
Workshop

- สร้างความมั่นคงจากการเข้าใจตัวเองระดับลึก เชื่อมโยงจุดหมายที่มีแรงบันดาลใจ
- ปลอดภัยรูปแบบพฤติกรรมที่ไม่ส่งเสริมจุดหมายของชีวิต
- เรียนรู้เครื่องมือในการเข้าใจตัวเอง ทักษะการสนทนาเชิงบวกเมื่อรับมือกับความท้าทาย
- ผสมผสานศาสตร์การโค้ช จิตวิทยา และวิทยาศาสตร์ทางสมอง

รับจำนวนไม่เกิน 8 ท่าน



ติดต่อลงทะเบียนได้ที่

Line OA @consciousness



เหมาะสำหรับ

- ผู้ที่ต้องการพัฒนาตนเอง ทั้ง Mindset และ Skillset
- ผู้นำที่ต้องการเข้าใจตัวเองลึกมากขึ้น และเพิ่มทักษะการเข้าใจคน
- ผู้ที่ต้องการปลอดภัยภายใน เพื่อใช้ชีวิตอย่างสมดุลและมีความสุข
- ผู้ที่ต้องการเข้าถึงคุณค่าภายใน ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่และมีจุดหมาย



สุวิมล สุริยบรรเจิด สาโรช จรรยาแพทย์
(โค้ชเอ) (โค้ชโรช)

LEADERSHIP COACH & FACILITATOR